

ACERCAMIENTO AL MUNDO DE LOS JÓVENES USUARIOS DE DROGAS: UN ESTUDIO CUALITATIVO EN NICARAGUA

José Ramón Morales-Alfaro¹
Andrés Herrera²
Ana Carolina Guidorizzi Zanetti³
Edilaine Cristina da Silva Gherardi-Donato⁴

Este estudio tiene como objetivo un acercamiento al mundo del joven drogodependiente, en una ciudad del occidente de Nicaragua a fin de explorar y comprender mejor la realidad de ellos. Estudio cualitativo, descriptivo de corte trasversal, mediante técnica de entrevista a profundidad, anónima y voluntaria a jóvenes consumidores de sustancias. Se observó que solamente las drogas ilícitas son consideradas drogas; la curiosidad y el acceso son factores facilitadores del uso; el uso de drogas es algo natural en su contexto de vida; la droga representa la posibilidad de transgredir las normas sociales; las mezcla de sustancias ocurre por cuestiones económicas y por necesidad de avanzar con la descubierta de nuevas sensaciones; el usuario reconoce los problemas que se desarrollan en la familia y en la comunidad debido al uso de drogas, promoviendo la violencia; la impotencia personal y la falta de apoyo formal fueran apuntadas como factores presentes ante la idea de abandonar su uso.

Descriptores: Drogas Ilícitas; Trastornos Relacionados con Sustancias; Investigación Cualitativa.

¹ MSc, Profesor Titular, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León, Nicaragua.

² PhD, Profesor Titular, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León, Nicaragua.

³ PhD, Profesor Doctor, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

⁴ PhD, Profesor Asociado, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

Correspondencia:

Edilaine Cristina da Silva Gherardi-Donato
Universidade de São Paulo. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto
Departamento de Enfermagem Psiquiátrica e Ciências Humanas
Av. Bandeirantes, 3900
Bairro: Monte Alegre
CEP: 14040-902, Ribeirão Preto, SP, Brasil
E-mail: nane@eerp.usp.br

APROXIMAÇÃO AO MUNDO DOS JOVENS USUÁRIOS DE DROGAS: UM ESTUDO QUALITATIVO NA NICARÁGUA

Este estudo tem como objetivo uma aproximação ao mundo do jovem dependente de drogas em uma cidade do ocidente da Nicarágua com o intuito de explorar e compreender melhor sua realidade. Estudo qualitativo, descritivo de corte transversal, mediante técnica de entrevista em profundidade, anônima e voluntária, de jovens consumidores de substâncias entorpecentes. Observou-se que somente as drogas ilícitas são consideradas drogas; a curiosidade e o acesso são fatores facilitadores do uso; o uso de drogas é algo natural no seu contexto de vida; a droga representa a possibilidade de transgredir as normas sociais; a mistura de substâncias entorpecentes ocorre por questões econômicas e pela necessidade de descobrir novas sensações; o usuário reconhece os problemas que se desenvolvem na família e na comunidade por causa do uso de drogas, promovendo a violência; a impotência pessoal e a falta de apoio formal foram apontadas como fatores presentes diante da ideia de abandonar o uso.

Descritores: Drogas Ilícitas; Transtornos Relacionados ao Uso de Substâncias; Pesquisa Qualitativa.

APPROACHING THE WORLD OF YOUNG DRUG USERS: A QUALITATIVE STUDY IN NICARAGUA

This study aims to approach the world of young addicts in a Western city of Nicaragua to explore and better understand their reality. This a qualitative, descriptive, cross-sectional study, using a detailed interview technique, anonymous and voluntary directed toward young drug users. It was found that only illegal drugs are considered as drugs and that curiosity and easy access are factors facilitating the use; drug use is something natural in the context of their lives, the drug offers the possibility of transgressing social norms; drug combinations occur for economic reasons and the need to search for new sensations; the user acknowledges the problems that develop in the family and the community as a result of the presence of drugs with emphasis on the violence, personal powerlessness and conventional helplessness were identified as factors present at the idea of quitting.

Descriptors: Street Drugs; Substance-Related Disorders; Qualitative Research.

Introducción

El uso de sustancias psicoactivas es un problema generalizado que afecta a toda la población del mundo, sea a través de las enfermedades relacionadas al uso del alcohol, tabaco y otras drogas, sea por las consecuencias sociales del abuso o del tráfico de drogas ilícitas⁽¹⁾.

La tecnificación y la comunicación han desplazado el uso tradicional de sustancias, regulado normativamente y ha tenido una clara significación cultural, además han impuesto nuevos patrones de consumo caracterizados por sustancias y métodos cada vez más accesibles y potentes⁽²⁾.

El uso de las drogas es un fenómeno global, de acuerdo con la Organización de las Naciones

Unidas en el año 2000, es difícil observar un país en el que no se observe, a pesar que las características y consumo varían en cada nación⁽³⁾.

Las drogas son un serio problema de salud pública en el mundo, por sus efectos directos e indirectos, lo que sucede en todas las personas sin distinción de raza, credo o clase social, manifestándose generalmente en las poblaciones de casi todos los países del mundo, dañando la economía y disminuyendo la seguridad. A partir de los años sesenta, el consumo se transformó en una preocupación mundial, particularmente en los países industrializados sobre todo por la alta cantidad de riesgos que puede ocasionar a la salud, la economía, a los problemas jurídicos y a las relaciones familiares entre otras, también tiene serias implicaciones en la violencia, delincuencia y el terrorismo internacional⁽⁴⁾.

El Informe Mundial sobre la Drogas 2010, elaborado por la ONU, refleja que entre 155 y 250 millones de personas en todo el mundo consumieron drogas en 2008 y que la marihuana sigue siendo la droga que más se consume en el mundo. Sólo el número de consumidores de éxtasis oscila entre 10.5 y 25.8 millones. Se estima que la población mundial es de cerca de 6 mil 600 millones de personas, entonces, más del 3 por ciento de la población recurre a las drogas. Así, según el informe, el cultivo de coca y opio ha descendido en los países andinos y en Afganistán en 2009, pero el consumo de cocaína continúa estable en Europa y EU, y aumenta en países en desarrollo. Los fumadores de marihuana fueron el principal grupo de consumidores de drogas ilícitas en el mundo, con un total de entre 129 y 190 millones de personas⁽⁵⁾.

El consumo de sustancias psicoactivas sigue una tendencia progresiva en relación a la magnitud y a los daños causados a la sociedad debido al uso indiscriminado⁽⁶⁾.

En Ontario (Canadá) se realizaron dos estudios sobre abuso de drogas: uno, de estudiantes de escuelas intermedias y secundarias y otro de adultos de la población en general. Revelaron que es común el consumo de tabaco y alcohol, y que el Cannabis es la droga ilícita más ampliamente usada tanto por los estudiantes como por los adultos respectivamente⁽⁷⁻⁸⁾.

En este sentido, cabe destacar los nuevos patrones de consumo de los adolescentes,

manteniendo una alta prevalencia de consumo de drogas en los últimos años. Por sus características evolutivas, como búsqueda de identidad personal o independencia, alejándose de los valores familiares y aumentando sus necesidades de aceptación por el grupo de compañeros, los adolescentes se encuentran en una situación de vulnerabilidad que facilita el inicio de conductas de riesgo como el consumo de drogas⁽⁹⁾.

Así como en todo el mundo, en Nicaragua el consumo de drogas legales e ilegales viene influenciando las relaciones sociales, trayendo consecuencias negativas para la vida humana. Hay pocos estudios sobre la prevalencia del consumo de drogas en Nicaragua. La Policía Nacional señala que 3,5 por cada mil habitantes consume algún tipo de droga ilegal actualmente. Según datos de 2003, entre estudiantes adolescentes de 12 a 20 años. En Nicaragua, la droga más consumida era la marihuana, seguida por la cocaína, los disolventes e inhalantes. Las anfetaminas han aumentado su prevalencia de consumo en esta población. Las drogas legales, el tabaco y el alcohol, presentan alto porcentaje de consumo, por lo menos de una vez en la vida en la mitad de los estudiantes⁽¹⁰⁾.

La problemática de las drogas está asociada a un conjunto de factores, lo que hace de la drogodependencia a una problemática muy compleja, la cual es necesario comprender y entender para poder intervenir de una manera adecuada y eficaz.

Ante la situación de consumo y la necesidad inmediata de ofrecer programas de prevención e intervenciones a los jóvenes usuarios de sustancias psicoactivas, la investigación que aquí se presenta tiene como objetivo un acercamiento al mundo del joven drogodependiente de una región del occidente de Nicaragua, a fines de explorar y comprender mejor la realidad de ellos.

Metodología

Tipo de Estudio

El presente estudio corresponde a una investigación cualitativa de naturaleza exploratoria. El abordaje cualitativo fue utilizado para alcanzar el objetivo de estudio, por ser un abordaje que busca la subjetividad y el simbolismo de los sujetos y situaciones⁽¹¹⁾.

El aspecto exploratorio fue considerado por permitir al investigador acercarse al mundo de los participantes y de sus preocupaciones, siendo aplicado para explorar cuestiones que ofrecen obstáculos para investigaciones futuras⁽¹²⁾.

Local y Muestra

Se escogieron cinco sectores donde se confirma un mayor consumo de sustancias, de una ciudad del occidente del país. Anterior a la realización de la entrevistas estructurada, no se definió un espacio previo donde realizar la misma, sino que se dio a cada uno de los participantes diferentes opciones para su ejecución, de tal manera que ellos pudiesen además de dar la información solicitada, sentirse seguros, tranquilos y sin ninguna interferencia que impidiera el desarrollo de la entrevista, es por esta razón que con cada uno se realizó la entrevista en los espacios que ellos tuvieron a bien escoger; es así que unos escogieron el lugar mismo donde ellos consumen o tienen a su grupo de iguales y otros prefirieron espacios más cerrados como un consultorio o la pequeña “sala” de su propia casa.

Muestra

La muestra estuvo conformada por 10 jóvenes consumidores de drogas de cinco barrios que se caracterizan por un alto consumo de drogas. Inicialmente se llegó a cada uno de estos barrios, se hizo un breve reconocimiento de cada barrio y por conveniencia se abordó a un joven drogodependiente, que confirmó que consume sustancias y que dio su consentimiento informado para la ejecución de la entrevista, una vez concluida la entrevista a profundidad, este nos remite a otra persona que él reconoce como un consumidor, siguiendo la técnica de la bola de Nieve. Se define a esta técnica como una técnica de muestreo donde los sujetos de estudio refieren a otros individuos, que a su vez refieren a otros que también son incluidos en la muestra⁽¹³⁾.

Recolección de datos

Los datos fueron obtenidos a través de una guía de preguntas previamente elaborada, que

permitió una entrevista a profundidad. Antes de la realización de dicha entrevista se realizó una prueba piloto, con sujetos similares a los de la población a entrevistar, pero pertenecientes a otros territorios, esto con el fin de ajustar la guía de entrevista según las observaciones realizadas en la prueba piloto, cambios que validaron el instrumento definitivo.

El entrevistador hizo una observación del ambiente y de manera natural se acercó a un joven consumidor de sustancias, empezando el contacto para la entrevista. En este primer contacto se explica al entrevistado todo sobre la investigación y se hizo invitación para participar en el estudio, leyendo con el joven el consentimiento informado, delante este acuerdo de participación se concretó la fecha y el local para la realización de la entrevista. Las entrevistas fueron realizadas en diferentes locales: consultorio, casa y calle. El tiempo de duración de las entrevistas fue variado, dado que se dio importancia al desarrollo del relato que en cada uno de ellos ofreció en su entrevista.

Consideraciones Éticas

Esta investigación se respalda en el acta No. 19 del 24 de Junio del 2010, del Comité de Ética para Investigación Biomédica (CEIB) FWA 00004523/IRB0003342, de la facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. UNAN-León. Todos los participantes firmaron su consentimiento informado.

Análisis de Datos

Las entrevistas fueron transcritas para comprender mejor la narrativa en su totalidad y se hizo un análisis de contenido, que es una técnica del análisis destinada a formular, a partir de ciertos datos, inferencias reproducibles y válidas que puedan aplicarse a su contexto⁽¹⁴⁾.

Así se buscó organizar las informaciones de manera a contribuir significados a trechos específicos en el contexto de la totalidad de los datos. A partir de codificación de los datos, surgieron ocho categorías que son descritas en los resultados.

Resultados

Los resultados revelaron el uso de drogas a través de las múltiples relaciones del joven consigo mismo, con su familia y su comunidad, involucradas por el contexto social y económico del consumo de sustancias.

La concepción de las drogas

Al hablar de drogas, a pesar de saber las diferencias entre drogas legales e ilegales, los jóvenes consideran solamente las drogas ilegales en su discurso, incluso cuando hablan de la mezcla de las drogas no incluyen el alcohol y el cigarrillo. En este sentido se observa una importancia disminuida por el riesgo y los daños asociados a las drogas legales y al mismo tiempo la condición más atractiva de las drogas ilícitas por el hecho de la ilegalidad, de la transgresión.

La literatura trae que los usuarios generalmente no consideran las sustancias lícitas como drogas y la explicación está relacionada a la construcción histórico-cultural del imaginario social sobre las drogas. El alcohol y el tabaco son utilizados libremente y la droga, así como concebida socialmente, es algo prohibido y discriminado por los propios usuarios de sustancias psicoactivas lícitas⁽¹⁵⁾.

El acercamiento a las drogas

Los datos arrojados en la entrevista señalan que la curiosidad es una de las principales causas para la entrada al mundo de las drogas. Los entrevistados relatan que la curiosidad generalmente es proveniente de los comentarios de otros usuarios que inducen al deseo de probar.

[...] *La curiosidad, solamente para probar y ver cuáles eran las reacciones* "cuando mire a un amigo fumar y le pregunte que sentía [...]. S.1

[...] *la travesura de un chaval, para ver que daba y comprobar si era cierto lo que me decían [...]. S.2*

En este sentido, el acceso a las drogas se presenta como un factor importante para satisfacción del deseo de consumir la sustancia. Los participantes relataron que es muy fácil obtener las drogas y generalmente la dificultad que se presenta para su obtención es la de tipo económica. Aún refieren que es muy frecuente que en

su comunidad existan muchos hombres jóvenes que consumen y se unen por afinidad en grupos pequeños en algunas esquinas o casas para consumir las sustancias.

[...] *¡Sí, sí. Facilitó. Llegan unos 'brothers' y se mantienen ahí, con nosotros [...]. S.7* "[...] *Si no la encuentra en el barrio hay lugares cerca donde uno puede ir [...]. S.9* "[...] *Si. Es fácil, solo que algunas veces lo que falta es la plata [...]. S.10*

En esta categoría se evidenció el carácter individual y social de sostenimiento al uso de drogas. Si por un lado el joven atiende a una necesidad interna de curiosidad y deseo de probar, al otro el encuentra en su grupo una condición de igualdad que favorece el consumo.

El uso consiente y natural

Los resultados del estudio arrojan que los jóvenes antes de consumir la droga ya tenían conocimiento sobre diferentes tipos de drogas, sus efectos, y los problemas derivados por el consumo. Esto se desprende del hecho de que ellos refieren que las drogas es algo habitual en sus alrededores o en sus mismas familias, o sea, el consumo de la droga es algo cotidiano.

Es importante resaltar que cuando se habla de los efectos de las drogas, ellos saben distinguir entre los efectos físicos, que produce la droga en el cuerpo y los efectos al momento de consumirla, es así que ellos hablan de efectos especiales y efectos dañinos y de malos resultados. Sin embargo, el conocimiento y la verificación de la negatividad relacionada a las drogas no impide que los jóvenes empiecen el uso y sigan consumiendo drogas.

[...] *Yo sabía que era dañina, que si voz la agarras de diario te causa varias enfermedades, hay gente que no la acepta y le da dolor de cabeza [...]. S.2*

[...] *que era algo malo, que no dejaba buenos resultados [...]. S.8*

Al mismo tiempo que relatan los efectos negativos del uso de las sustancias, ellos refieren de una manera muy especial los efectos positivos.

[...] *Que era rica, que lo iba a poner elevado [...]. S.5*

[...] *sus efectos son más placenteros [...]. S.9*

El sentido transgresor de la droga

Algunos relatos evidencian el consumo de drogas como una manera de transgredir la Fuerza

Pública. En este sentido la policía es vista como una fuerza represiva.

[...] *La policía me rechaza y me persigue, la droga me da fuerza y corro, soy más fuerte [...]* S.1

[...] *cuando la policía me ha perseguido por estar consumiendo drogas y me les he corrido, ellos no han podido agarrarme [...]* S.6

El discurso de los usuarios lleva a una idea de que las drogas representan un tipo de poder que garantiza protección ante la represión.

La mezcla de sustancias

Los usuarios relatan el uso de múltiples drogas y refieren estas prácticas a la disponibilidad económica, a la dependencia y a la curiosidad de experimentar nuevas sensaciones.

La razón económica para la mezcla de sustancias, está relacionada a la capacidad financiera del usuario de adquirir la droga. En este caso el precio que se puede pagar es el determinante de cual droga se va utilizar en un momento u otro.

[...] *Son las más baratas [...]* S.5

[...] *Generalmente se mezcla de las que se venden a precios más baratos y que hay en todos lados [...]* S.5

En otros casos la falta de una droga específica hace al usuario consumir una u otra droga, esto por su situación de dependencia, pues ya no puede controlar el deseo de estar bajo efecto de alguna sustancia psicoactiva.

[...] *porque al no haber de una entonces hay de otra. Porque les hace sentir mejor [...]* S.6

Por fin, la curiosidad que tienen de experimentar nuevas sensaciones es otro motivo que lleva al uso de múltiples drogas. En este sentido los usuarios parecen estar siempre buscando una sensación diferente.

[...] *Porque no le llega un tipo de droga y dicen... no me hace nada esto voy a probar otro, entonces prueba una y otra y luego termina mezclado [...]* S.4

[...] *Quiero saber qué tipo de alucin tiene cada tipo de droga y para ver que se siente cuando se mezclan [...]* S.6

La mayoría refiere que la marihuana es la droga que más mezclan con otras tales como el crack y el alcohol.

[...] *Alcohol y marihuana [...]* S1.

[...] *marihuana con perica (cocaína) a lo largo del día solo dos tipos [...]* S.2

[...] *el bañado (marihuana y piedra) [...]* S. 4

Las consecuencias a la familia y a la comunidad

Al hablar de las consecuencias del uso de drogas, los usuarios tienen clara la problemática que llevan a sus familiares y destacan especialmente las situaciones violentas que si configuran al entorno del consumo.

[...] *a mi familia en las reacciones que puedo tener bajo los efectos, les puedo dar que hacer, darles problemas, pueden tener miedo que quizás bajo los efectos pueda robar [...]* S. 5

[...] *afecta a mi gente, en que un día salga a robar y me peguen un balazo y mi familia está tranquila en la casa y no se dan cuenta, esto los preocupa [...]* S. 6

[...] *afecta bastante mi familia, que siempre está viendo a uno consumir, hay robos, les damos malos ejemplos. Tienen miedo que les robemos [...]* S.7

Consideran que la comunidad es también afectada por el hecho de que ellos sean consumidores de drogas.

[...] *aquí no entran los taxi, porque les pedimos, le robamos y los agarramos a pedrada [...]* S.1

[...] *Afecta a la comunidad, por lo menos en que los taxistas no entran al sector y tal vez hay una gente enferma y necesita un taxi y a esa hora digamos son las ocho de la noche y no entran, nadie entra a conocer el barrio porque tienen miedo [...]* S.2

Esa situación que se configura en relación a los medios de transporte, indica que el comportamiento del usuario bajo efecto de la droga resulta en la pérdida de un importante servicio (transporte) para la comunidad.

También en relación a la comunidad, existe percepción entre ellos que los delitos cuya base se origina por el consumo de drogas han aumentado considerablemente, sobre todo porque cuando no tienen como obtener la sustancia se ven obligados a delinquir para poder obtener la sustancia que necesitan.

[...] *Hay muchos delitos y más jóvenes que la consumen, muchos de ellos roban para poder conseguir la droga ya que no trabajan [...]* S.2

[...] *si no tengo para consumir la droga agarro un cuchillo y me voy a robar, el delito más grave que he hecho es llegar a cortar a una persona [...]* S.7

La impotencia ante el hecho de dejar la droga

Los entrevistados refieren que una vez que se inician en el camino de las drogas es muy difícil dejarlas, ya que para ellos es una necesidad y no pueden vivir sin la droga. Cuando se ven

involucrados en algún problema de tipo legal o familiar piensan en dejarla o la dejan temporalmente pero luego recaen.

[...] es difícil dejarlas, es una adicción, un día uno la deja y al día siguiente vuelve a lo mismo [...] S.1

[...] es difícil, porque cuando fumamos nos da ganas de fumar más y más. Yo la dejé un mes y después empecé otra vez [...] S.3.

En este sentido, el ambiente surge como algo que refuerza el uso y abuso de sustancias y se les hace muy difícil dejar el uso si no se deja el ambiente que favorece el mismo.

[...] los conocidos del barrio le dan a uno, la gavilla y al yo no tener me junto con ellos y comienzo a fumar [...] S.1.

[...] estar en el mismo reparto ahí con los mismos vagos [...] S.5

[...] Si estoy en el reparto es diario y cada media hora [...] S.5

La ausencia de apoyo formal al usuario

Los entrevistados reconocen la ausencia de servicios que puedan ayudarles a trabajar sus problemas de adicción y que sólo recuerdan que algunas instituciones o personas aisladas han llegado irregularmente a trabajar con ellos, algunos refieren de pastores o miembros de iglesias que han llegado en el pasado a ayudarles pero solamente llegan con una visión meramente religiosa y moralista que no les ayuda en nada. Los participantes no refieren ningún programa estructurado con seguimiento personalizado que favorezca su salida de las drogas.

[...] no, que yo sepa no, antes si un señor que trabajaba en un proyecto, hacia fiestas, deporte, kermes, antes CISAS (Centro de Atención y Asesoría en Salud), actualmente ninguno [...] S. 1

[...] sí, pero no continuados, vienen jóvenes de la iglesia que dicen que esto es malo y que lo que debemos de hacer es aceptar a Cristo, jóvenes de la universidad, estudiantes que llagan a darnos charlas [...] S.6

Conclusiones

El estudio permitió un acercamiento al mundo del joven drogodependiente en una ciudad del occidente de Nicaragua. A través de los relatos de estos jóvenes se observó que solamente las drogas ilícitas son consideradas drogas; la curiosidad y el acceso son factores que facilitan su uso; el uso de drogas es algo natural en su contexto

de vida; la droga representa la posibilidad de transgredir las normas sociales; las mezcla de sustancias ocurre por cuestiones económicas y por necesidad de avanzar con el descubrimiento de nuevas sensaciones; el usuario reconoce los problemas que se desarrollan en la familia y en la comunidad debido al uso de drogas que llevan a la violencia; la impotencia personal y la falta de apoyo formal fueran apuntados como factores presentes ante la idea de abandonar su uso.

La charla de los jóvenes lleva a la conclusión de que hay una relación en que el placer individual y colectivo se sobrepone a las consecuencias generadas por el uso de las drogas. En el contexto social en que viven, la droga les ayuda a pertenecer al grupo. Así, solamente tiene sentido buscar una intervención que pueda crear una forma de crear una satisfacción colectiva que sea capaz de introducir otras formas de bienestar emocional, desinhibición, relajamiento y felicidad.

Referencias

1. Desjarlais R, Eisenberg L, Good B, Kleinman A. Salud Mental en el Mundo: Problemas y Prioridades en Poblaciones de Bajos Ingresos. Washington (DC): Organización Panamericana de la Salud; 1997.
2. Francey C. Theories of Drug and Alcohol Misuse and Intervention, Introduction. London: Imperial College of Science, Technology and Medicine: University of London; 1998.
3. Medina-Mora ME, Rojas E, Juárez F, Berenzon S, Carreño S, Galván J, et al. Consumo de sustancias con efectos psicotrópicos en la población estudiantil de enseñanza media y media superior de la República Mexicana. Salud Mental 1993;16:2-8.
4. Bucher R. Drogas e drogadição no Brasil. Porto Alegre: Artes Medicas; 1992. 323 p.
5. Informe Mundial sobre las Drogas 2010. ONU. [Acceso 13 Agosto 2010] Disponible en: <http://publimetro.com.mx/noticias/alrededor-de-200-millones-de-personas-consumen-drogas-en-el-mundo-onu/mjfw!QnAF6IPO8eg/>.
6. Gelbcke FL, Padilla MICS. O fenômeno das drogas no contexto da promoção da saúde. Texto & Contexto Enferm. 2004 abril/junho;13(2):272-9.

7. Smart RG. Consumo de alcohol: tendencias mundiales. *Foro Mundial de la Salud*. 1991;12(1):16-110.
8. Smart RG. Abuso de Drogas en Ontario, Canadá. *Bol Of Sanit Panam*. 1989;107: 495-503.
9. Alves R; Kossobudzky LA. Caracterização dos adolescentes internados por álcool e outras drogas na cidade de Curitiba. *Interação Psicol*. 2002 janeiro/junho;6(1):65-79.
10. Sánchez M. Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas en Estudiantes de Enseñanza Secundaria de Nicaragua. Nicaragua: SIDUC-SICAD-OEA; 2003. [acceso 10 dec 2009]. Disponible en: http://www.cicad.oas.org/oid/new/information/elobservador/ElObservador1_2005/EncuestasNicaraguaSPA.pdf
11. Minayo MCS. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 5ed. São Paulo: Hucitec-Abrasco; 1998.
12. Deslauries JP, Kérisit M. O delineamento de pesquisa qualitativa. In: Poupart J, Deslauries JP, Groulx L-H, Laperrière A, Mayer R, Pires AP. A pesquisa qualitativa: enfoques epistemológicos e metodológicos. Rio de Janeiro: Vozes; 2008. p. 127-53.
13. Krippendorff K. Metodología de Análisis de Contenido Teoría y Práctica. Barcelona: Paidós Ibérica; 1990.
14. Consejo Nacional de Lucha Contra Las Drogas (CNLCD). Primer Estudio Nacional sobre Consumo de Drogas en Población General. Managua, Nicaragua. Noviembre; 2006.
15. Vieira JKS, Carvalho RN, Azevedo EB, Silva PMC, Filha MOF. Concepção sobre drogas: relatos dos usuários do CAPS-ad, de Campina Grande, PB. *SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. (Ed. port.) [Internet]*. 2010 [acesso 12 dez 2013]; 6(2):274-95. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_issuetoc&pid=1806-697620100002&lng=pt&nrm=iso.