

LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO Y DIFUSIÓN DE LAS EXPERIENCIAS DE INVESTIGACIÓN Y PRÁCTICAS EN SALUD MENTAL



En este volumen es posible observar que la mayoría de los artículos se refiere al uso de sustancias psicoactivas y que los temas abordados son diversificados así como las poblaciones investigadas. Esa peculiaridad constituye un factor a más para incentivar su lectura.

Considerando los grupos de las poblaciones estudiados, se destacan las embarazadas, cuyo consumo de drogas está presente en el cotidiano de los servicios de salud, sin embargo con relación a las investigaciones, se trata de asunto poco explorado. Quizá una razón para eso, sea la necesidad de haber el diálogo entre el profesional que actúa en obstetricia con aquél que tiene conocimiento sobre adicciones, por tanto se trata de un grupo en una condición que pide un abordaje interdisciplinar. El mismo se aplica a los usuarios de sustancias psicoactivas atendidos en servicios de salud de servicio a las Urgencias y Emergencias, pues ambos grupos están expuestos al preconceito derivado de las creencias relativas a quien y como deben ser o estar las personas que buscan atención a la salud en esas condiciones.

La expectativa con relación a la embarazada, basada en el sentido común, es la de una mujer que muestre felicidad por su estado e interés por la situación del concepto, así, puede parecer inadmisibles al profesional de salud, que la embarazada sea una usuaria de sustancias psicoactivas, ya que ese comportamiento puede tener repercusiones en el estado de salud del niño. En el caso del servicio a las situaciones de urgencias y emergencias, también es esperado un tipo de paciente, en condiciones que presenten alto nivel de gravedad, complejidad y dependencia del equipo de salud, los pacientes usuarios de sustancias psicoactivas pueden hasta encajarse en ese perfil, desde que estén accidentados, o inconscientes, o presentando algún cuadro que requiera acción inmediata de los profesionales de salud. Pasado el trance o cuando él no está en una condición de esa naturaleza, predominan las recriminaciones, los juicios morales, el alejamiento, que incluso puede motivar al usuario a no buscar más por servicio o colocar en riesgo a su integridad física, en el caso de no recibir, en el momento apropiado, el cuidado que debía. Por tanto, nada más acertado del que desarrollar investigaciones junto a esos dos grupos vulnerables al preconceito, incluso en los propios servicios de salud.

Con relación al preconceito, el artículo sobre usuarios de crack trae una perspectiva poco explorada, hasta porque el dependiente de esa sustancia tiene dificultad de acceso a los servicios de salud - a menos que los profesionales consigan establecer un vínculo de confianza y faciliten su entrada y permanencia con un plan terapéutico que valore el esfuerzo que esa persona está haciendo cuando busca el servicio-, es necesario alguna flexibilidad en las normas y reglas del servicio. Desde entonces, conocer lo que piensa el dependiente de crack sobre el episodio de recaída, posibilita al profesional adquirir una comprensión mayor de su vivencia, requisito imprescindible para promover la aproximación y minimizar los efectos de juicios de valor y acño moral a respeto del usuario.

Los estudiantes universitarios, continúan siendo objetivo de los investigadores en sustancias psicoactivas, pues hay evidencias suficientes de que son una población vulnerable al consumo de las mismas. Los artículos de este número tiene como objeto estudiantes del área de la salud, por tanto aquéllos que en un dado momento de su vida profesional pueden verse en la condición de prestadores de asistencia a personas envolviendo complicaciones, o mismo con problemas, consecuentes del uso abusivo o dependencia de alguna droga psicoactiva. En el caso específico de esa población, parece relevante investigar no apenas el consumo, pero las motivaciones o razones de eso, pues tales informaciones pueden aportar para que instituciones de enseñanza superiora reflejen sobre las condiciones favorecedoras o no de la salud que son ofrecidas a sus discentes, que en el porvenir estarán siendo responsables por la mejora del nivel de salud de comunidades. No deja de ser preocupante, para no decir trágico, pensar que pueda haber entre ellos aquéllos que no incorporaron por sí mismos el valor de su salud y, sin embargo, estarán en el papel de aconsejar o cuidar de la salud de otros.

En el momento actual, nada más atinado del que el estudio sobre los trastornos de personalidad, de cierta forma ellos se quedaron un poco olvidados en el escenario de la atención a la salud mental, en comparación a otros trastornos atendidos en los servicios especializados, pues diferente de otros pacientes, ése puede no ser un cliente habitual, sujeto a surtos y por eso, frecuentador más continuo de los servicios propuestos por el equipo de salud. La persona con trastorno de personalidad, puede hasta ser alguien que acaba siendo encaminado a un servicio de salud mental más frecuentemente, cuando presenta alguna comorbilidad asociada. Es necesario saber más sobre esos clientes, cuyo abordaje requiere conocimiento y habilidades interpersonales, por eso la divulgación de trabajos que les tengan como objeto de investigación y agreguen conocimiento, deben servir de incentivo para la realización de otros.

Es siempre constructivo hacer revisiones de literatura, en el designio de estimular la ponderación, en el caso de la salud mental es casi que obligatorio, debido las características únicas del sistema de salud brasileño, que no es perfecto pero, al menos en la Ley, es accesible a todos los ciudadanos. Por el mucho que costó modificar una lógica de atención a la salud mental, que no se mostró eficaz en el pasado. Hay de quedarse alerta para que nuevos errores no lleven al retroceso y envidar esfuerzos para llamar la atención a las deficiencias y limitaciones como la calidad de la gestión de los servicios, del capital humano (trabajadores de salud), de la necesidad de contrataciones y/o capacitación de personal donde eso sea una prioridad, teniendo como objetivo principal, la mejora del cuidado a los usuarios. La revisión que encierra el presente número muestra las ponderaciones de un grupo, la expectativa es que el artículo motive en los lectores el deseo de elaboración de acciones concretas.

Como editora de la revista, he tenido la oportunidad de hacer la lectura de todos los textos que son enviados, eso motivó el interés en establecer un “diálogo” con los investigadores que nos envían sus trabajos, en el designio de actualizar su información a respeto del campo de la comunicación y diseminación del conocimiento científico particularmente de sus demandas, considerando el momento creciente de incentivo a la producción de investigación, inclinación ésa que afecta en ámbito global, con más énfasis, a las instituciones de enseñanza superiora.

En este editorial, el foco de los comentarios, sobre la razón de ser de una revista científica muchos hacen ese cuestionamiento y pueden dar varias respuestas, de acuerdo con intereses específicos y particulares. Sin embargo, en el mundo académico-científico, tiene un papel de grande relevancia, pues una revista científica consiste en un periódico que una comunidad intelectual específica considera como canal principal de comunicación de conocimiento en su área y como uno de los árbitros de la autenticidad o legitimidad de ese conocimiento. Las revistas también delimitan calidades intelectuales, providencian un espacio de comunicación entre investigadores, tornan públicas informaciones valiosas, aportan en el establecimiento de directrices para la investigación y providencian el registro histórico de un área específica del conocimiento y, finalmente, confieren adveración implícita a los autores de la autenticidad y originalidad de su trabajo¹. Además de lo que fue apuntado, como ya es sabido por todos los investigadores, las revistas científicas tienen el potencial para servir a sus intereses con vistas al avance y consolidación en la carrera profesional científica y la recompensa personal del alcance de nivel más elevado de reconocimiento en términos de saber.

Sin las revistas científicas, el conocimiento estaría limitado a una pequeña audiencia y tendría una vida corta, pues no habría su diseminación, por tanto si el objetivo del investigador es el hallazgo, la busca de soluciones y beneficios para el bien estar de la humanidad, necesita adquirir la dimensión de lo que representan los trabajos internos y la complejidad del flujo en el proceso de publicación de una revista²

Estas colocaciones fueron registradas en la intención de destacar la importancia del periódico científico como vehículo que posibilita un espacio de comunicación de experiencias construidas con bases científicas, con rigor metodológico y redactadas con cuidado, en un lenguaje objetivo y accesible considerando que muchos serán los lectores. También es importante destacar que el conocimiento generado por los autores de los trabajos será referencia para otros y ejemplo para estudiantes, así la responsabilidad de los investigadores que envían el trabajo para publicación no finaliza con el término de su investigación, está apenas comenzando.

Con esta breve exposición se espera que encuestadores, en el papel de autores, busquen entender las razones que llevan los editores de revistas científicas a devolver artículos que fueron encaminados, en la mayoría de las veces, con la expectativa de ser publicados sin ninguna restricción. La práctica de acepte con cambios o mismo a recusa del artículo no debe ser entendida cómo un fracaso, pero como una oportunidad de esmero científico y debe servir como un estímulo a continuar con la actividad de investigación.

En los próximos editoriales serán discutidos otros tópicos con respecto a publicación científica, esta breve introducción por ahora es suficiente.

Referencias

1. Lafollete MC. Stealing into Print.Fraud, Plagiarism, and Misconduct in Scientific Publishing. Berkeley (CA): University of California Press; 1992.
2. Babor TF, Stenius K, Savva S, O'Reilly J. Publishing Addiction Science: a guide for the perplexed. 2nd ed. Essex: World Health Organization and International Society of Addiction Journal Edictors; Multi-Science Publishing Company Ltd; 2008.

Margarita Antonia Villar Luis

Chief Editor of the SMAD, Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas, Full Professor of the University of São Paulo at Ribeirão Preto College of Nursing, WHO Collaborating Centre for Nursing Research Development, Brazil, e-mail: margarit@eerp.usp.br.