

## Proposta fisioterapêutica baseada em um programa semanal de exercícios domiciliares para pacientes com doença de Parkinson: análise de aplicabilidade

Carolina Lopes R. da Silva<sup>1</sup>  
Márcia M. Morimoto<sup>2</sup>  
Maria Elisa P. Piemonte<sup>3</sup>

**RESUMO:** A doença de Parkinson gera como sintomas secundários uma redução da força e da elasticidade muscular, alterações ósteo-articulares e alterações respiratórias. Por ser uma desordem progressiva e degenerativa, a assistência fisioterapêutica aos pacientes acometidos deve ser freqüente e contínua. O objetivo deste trabalho foi analisar a aplicabilidade de um programa supervisionado de exercícios domiciliares proposto por Piemonte et al. (2002), baseando-se na capacidade de assimilação e desempenho de um grupo de pacientes com DP. O trabalho incluiu 15 pacientes com diagnóstico de DP, aos quais foi apresentado um manual contendo 50 exercícios para serem realizados, com intervalo de tempo, durante os 5 dias da semana. Primeiramente os exercícios foram demonstrados individualmente e também realizados pelos pacientes sob supervisão de um fisioterapeuta. A cada 15 dias os pacientes retornavam para demonstrar os exercícios

ao fisioterapeuta, sem consultar o manual. Os dados importantes para a aplicação do programa foram coletados através de um protocolo específico. O estudo revelou que os pacientes assimilaram o programa, pois com o aumento do número de retornos quinzenais, aumentou também o número de exercícios memorizados pelos pacientes. O manual mostrou-se aplicável, uma vez que os pacientes conseguiam executar a grande maioria dos exercícios de forma completa e poucos foram os exercícios nos quais os pacientes obtiveram um baixo desempenho. É possível concluir que, independente das características cognitivas e motoras da doença, o programa de exercícios se mostrou aplicável, tanto em relação à seleção dos exercícios, quanto à forma de apresentação e de supervisão.

**DESCRITORES:** Doença de Parkinson/reabilitação. Cuidados domiciliares de saúde. Terapia por exercício.

---

<sup>1</sup> Aluna

<sup>2</sup> Co orientadora

<sup>3</sup> Orientadora

**Endereço para correspondência:**  
Departamento de Fisioterapia,  
Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional  
da FMUSP. Rua Cipotânea, 51. Cidade  
Universitária. São Paulo, SP, Brasil.  
CEP: 05360-000